



## INFORMATIVA PER LA PREPARAZIONE DELL'ESAME DI COLONSCOPIA

Gentile utente,

una buona colonscopia non può essere effettuata se non si è ottenuta una sufficiente pulizia intestinale tramite assunzione di soluzioni lassative studiate a tale scopo. Un intestino "pulito" è più facilmente esplorabile con innegabili vantaggi per il paziente sia in corso di procedura (minore fastidio a fronte di una maggiore accuratezza) che nella programmazione di eventuali colonscopie future.

Il **Plenvu** è una preparazione a base di sali ed è iper-osmolare (iper-tonica) e non è consigliato a pazienti che sono affetti da insufficienza renale cronica moderata e grave e/o, scompenso cardiaco grave, fenilchetonuria e favismo. Il gusto di tale preparazione, soprattutto per quanto riguarda la seconda dose è mediocre, per questo si consiglia di assumere tale preparato molto lentamente. La quantità complessiva di soluzione lassativa da assumere è di un solo litro in due parti da 500 cc ciascuna seguite rispettivamente da almeno mezzo litro d'acqua o di liquidi trasparenti.

Di converso la qualità della pulizia intestinale ottenuta è eccellente e mediamente superiore a quella raggiunta

con altre preparazioni sia in pazienti con alvo regolare che nei pazienti con alvo stitico.



## PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA (assunzione di PLENVU®)

### DIETA

**Tre giorni prima dell'esame:** non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 5 giorni

precedenti l'esame, due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale bustine 25 ML.

**Il giorno prima dell'esame:** si può consumare una colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. Si può bere nel pomeriggio ma la cena non è permessa. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Il giorno dell'esame non è permessa la colazione** è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame.

**N.B.** Poiché il prodotto ha un sapore molto dolce, a discrezione del paziente, si può aggiungere succo di frutta ACE (senza polpa) per rendere la soluzione più gradevole (fino a 150-200 cc per ogni soluzione di PLENVU da 500 cc).

**Per eventuali avvertenze nell'uso della preparazione o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio medico. Si prega di presentarsi in clinica 30' prima dell'orario indicato per la registrazione. Venire accompagnati: è assolutamente sconsigliata la guida di veicoli per almeno 8 ore dopo la narcosi. Seguire scrupolosamente la preparazione.**

### MODALITÀ DI ASSUNZIONE DI PLENVU®: COME SI PREPARA LA SOLUZIONE?

Come preparare le due dosi di **PLENVU**:

#### DOSE 1





Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.

## Dose 2



### Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 14.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.

### Colonscopia programmata nella fascia oraria successiva le 14.00 ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

La dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame: 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere la dose 2 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.